

Primeros Auxilios

Tema 4

TEMA 4



Botiquín de primeros auxilios.

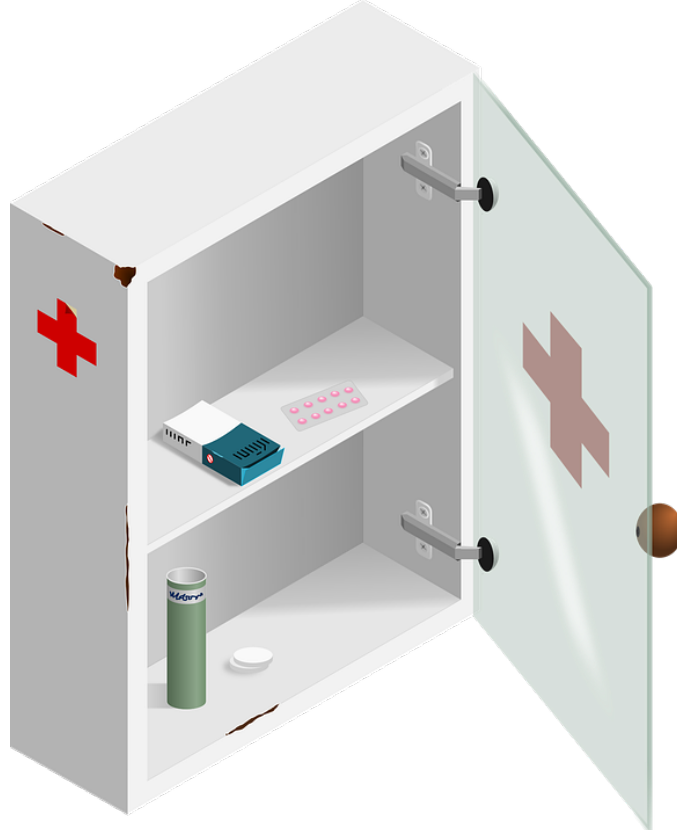
Objetivo.

- Identificar los elementos que deben estar presente en el botiquín de primeros auxilios.





Un botiquín puede ser cualquier armario, caja o maleta que pueda contener los medicamentos y el material sanitario necesario para poder atender y aliviar pequeñas molestias, síntomas leves o trastornos menores, en las condiciones necesarias.



Independientemente del contenedor es necesario que esté debidamente marcado con la señalización de una cruz (Cruz Roja Mexicali, 2015).

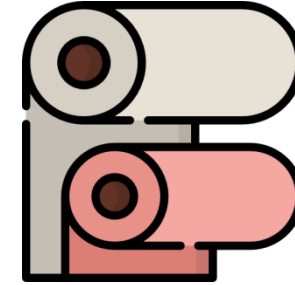
Se debe de colocar en un lugar con temperatura y humedad poco elevada y que reciba poca luz.

¿Qué contiene el botiquín?




Medicamento

- Alcohol
- Agua oxigenada
- Analgésicos y antitérmicos.
- Laxantes.
- Antidiarreicos.
- Antiácidos.
- Antialérgicos.
- Antitusígenos.
- Mucolíticos y expectorantes.
- Solución antiséptica (Tintura de yodo/povidona yodada).
- Cicatrizantes.



Material sanitario

- Algodón hidrófilo
- Compresas de gasa (estéril).
- Vendas de gasa (de diferentes tamaños).
- Venda elástica.
- Espadrapos (tela, papel e hipoalergénico).
- Tiritas cicatrizantes.
- Tijeras de punta redonda.
- Pinzas.
- Termómetro.
- Apósitos.



Elementos del botiquín de primeros auxilios y descripción general

Material

Descripción.

Gasas.

Permiten la realización de apósitos para cubrir las heridas luego de lavados y desinfectados. Al ser estériles siempre deben de permanecer cerrados. Las gasas pueden ser: estériles en sobres individuales (se usan para cubrir heridas o quemaduras); gasas orilladas (con las que se realiza taponamiento nasal) y gasas impregnadas de vaselina o tul graso (que se emplea para evitar la adherencia de las heridas o quemaduras).

Algodón.

Es utilizado para aplicar desinfectante en la curación de heridas y/o detener hemorragias nasales .

Material

Descripción.

Agua
oxigenada,
alcohol puro y
Yodo.

Son desinfectantes que se utilizan en la curación de heridas. Se recomienda utilizar en mayor medida el agua oxigenada ya que genera menor ardor en el paciente.

Jabón germicida

Con el jabón se realiza la primera higiene de una herida.

Material

Descripción.

**Férulas o
tablillas.**

Permiten la inmovilización de fracturas, esguinces, luxaciones o para realizar torniquetes.

Tela adhesiva.

Permite el pegue de los apósitos o gasas en la piel.

**Pastilla
potabilizadora**

Favorece la potabilización del agua y una sola pastilla es utilizada para 1 hasta 10 litros de agua. Su eficacia es del 100%.

Material

Descripción.

Apósitos adheribles o “curitas”.

Permite cubrir las heridas de menor gravedad.

Guantes de látex o vinilo desechables

Actúan como una barrera entre la persona que aplica los primeros auxilios y el herido. Se utilizan para evitar el contacto directo con la sangre y otros fluidos corporales, previniendo así la contaminación.

Antiséptico

Se emplean para prevenir la infección de heridas y el crecimiento bacteriano. Los tipos de antisépticos más utilizados son: povidona, la clorhexidina, el alcohol del 70° y la sulfadiazina argéntica .

Material

Descripción.

Apósitos.

Se utilizan para cubrir heridas, tiene una capa de gasa o hilo en contacto con la herida y se pegan mediante una capa adhesiva.

Vendas.

Se utilizan para inmovilizar lesiones osteomusculares o cubrir heridas o para quemaduras.

Espadrapos.

Son útiles para fijar las gasas o vendaje,